

## Petit jardinage

### **Vous avez besoin d'effectuer des petits travaux de jardinage ?**

C'est pour ne pas renoncer au plaisir de la nature que nous vous proposons un service de petits travaux de jardinage pour aménager votre balcon, tondre votre jardin, planter des fleurs ...

## Petit bricolage

### **Vous recherchez une aide pour effectuer quelques petits travaux de bricolage à domicile ?**

Pour vous simplifier la tâche, nous vous proposons un service de petit bricolage qui peut par exemple poser une tringle à rideau, monter un meuble ou encore changer vos ampoules les moins accessibles...



**ASSAD-HAD**

L'humain au cœur de nos services

L'ASSAD-HAD est une institution issue du monde social et de la santé.

Plusieurs générations ont profité de nos services à domicile pour être aidées au quotidien.

Le respect des valeurs humaines, chères à l'institution, guide notre approche terrain et les améliorations permanentes apportées à nos services : service à domicile, santé à domicile.

25, rue Michel COLOMBE  
BP 72974 - 37029 Tours Cedex 1

Retrouvez tous nos services à domicile :  
[www.assad-had.org](http://www.assad-had.org)



LES SERVICES À DOMICILE  
**DU TEMPS  
POUR VOUS**



© Cabinet Sorgnard - crédit photo : Shutterstock - 12/2020 - P5SP-AD-COM-1-2-8



**ASSAD-HAD**

L'humain au cœur de nos services

## Les services adaptés pour une vie au quotidien plus simple

### Un éventail de services à domicile pour vous aider au quotidien.

Parce que nous savons que chaque histoire est unique, que chaque besoin est différent, l'ASSAD-HAD ne délivre ses services qu'avec des intervenants à domicile professionnels formés et en capacité de s'adapter à toutes les situations

## L'entretien courant du logement

Vous vous sentez fatigué, le temps vous manque pour débarrasser, balayer, nettoyer, lessiver, ranger ou repasser ? Nos aides ménagères prennent en charge l'ensemble des tâches d'entretien courant dans toutes les pièces de votre logement. Selon vos besoins et le planning que nous définirons ensemble, vous pourrez nous confier des missions récurrentes, telles que :

- le rangement des pièces de vie (salon, salle à manger, chambres, ...),
- le nettoyage des utilitaires (cuisine, salle de bains, toilettes, ...),
- le nettoyage des sols,
- le nettoyage sécurisé des vitres,
- le dépoussiérage des meubles et des petits objets,
- le rangement de la vaisselle,
- le repassage du linge,
- ...

Notre personnel peut également intervenir sur des besoins occasionnels, comme :

- le nettoyage de l'électroménager (réfrigérateur, four, micro-ondes, ...),
- le nettoyage des vitres,
- la sortie des poubelles,
- le changement des draps,
- l'arrosage des plantes.

## Le portage de repas

**Vous cherchez à vous faire livrer des repas équilibrés à votre domicile ?**

Un coup de fatigue, une difficulté, pas la force ni l'envie de cuisiner ? Nous sommes là pour prendre soin de vous. Profitez de notre service portage de repas et bénéficiez d'un vrai service de proximité et de qualité.

Un service qui maintient un lien social aussi important pour son caractère relationnel que préventif. En effet notre livreur s'assurera que tout va bien à votre domicile. Dans le cas contraire il en informera le personnel de coordination pour qu'une solution soit apportée au plus vite.

### Les avantages :

- Le respect des régimes alimentaires.
- Menus élaborés par une diététicienne.
- Les repas sont composés d'une entrée, d'un plat et garniture, d'un fromage et d'un dessert. Il est possible de commander un potage (avec supplément).
- Une formule souple, facile et sans engagement.
- Service continu.
- Les livraisons sont assurées par un véhicule réfrigéré de l'ASSAD-HAD à votre domicile et vous sont remises en mains propres ou dans votre réfrigérateur.
- Les repas sont présentés dans des barquettes individuelles conçues pour être réchauffées au four à micro-ondes (plat, garniture et potage).
- Vous pouvez également verser le contenu dans une casserole et réchauffer à feu doux.



## Transport accompagné

Vous avez parfois besoin d'être conduit à un rendez-vous à l'extérieur ?

Parce que les petits déplacements représentent des moments précieux et importants pour effectuer des démarches ou encore se faire plaisir, nous sommes là pour vous aider et vous accompagner dans vos déplacements au quotidien (achats, rendez-vous, ...).

Conservez ainsi votre autonomie, maintenez un lien social et réalisez vous-même vos démarches extérieures.

Restez libre d'aller où bon vous semble, votre chauffeur est là ! Tous vos déplacements au quotidien sont assurés par un chauffeur formé à l'ASSAD-HAD véritable garantie d'un service de qualité.